**Местное отделение**

**общероссийской общественно-государственной организации**

**«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»**

**Юрьевецкого района Ивановской области**

|  |
| --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**Председатель МОООГО ДОСААФ РоссииЮрьевецкого района Ивановской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фирстов В.А.«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. |

**ПРОГРАММА**

**подготовки рабочих по профессии «Парикмахер»**

**на 2-й – 3-й разряды**

г. Юрьевец

**Пояснительная записка.**

Настоящий сборник предназначен для профессиональной подготовки, обучения второй (смежной) профессии рабочих из числа высвобождаемых работников и незанятого населения по профессии « ПАРИКМАХЕР».

Включены: квалификационная характеристика, учебный план, тематические планы. При переподготовке или получении второй профессии рабочими или специалистами со средним или высшим образованием сроки обучения могу быть сокращены за счет обучения (общеотраслевых предметов, спец. предмета, типовых тем). Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальными методами.

Квалификационная характеристика составлена в соответствии с действующим Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих.

Учебная программа разработана с учетом знаний и трудовых умений обучающихся, имеющих общее среднее образование.

При подготовке новых рабочих практическое обучение предусматривает в основе своей производственную практику на предприятии. К концу обучения каждый учащийся должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями и нормами, установленными на предприятии.

Квалификационный экзамен проводится за счет времени, отведенного на производственное обучение.

По мере необходимости в программу можно вносить дополнения, заменяя устаревший материал новым.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

**Квалификационная характеристика профессии «ПАРИКМАХЕР»**

***Парикмахер должен знать:***

1. технологию выполнения парикмахерских работ;

2. санитарно-гигиенические нормы правила;

3. наименование и назначение применяемых инструментов, приспособлений;

4. правила держания рабочего инструмента, правила их хранения;

5. применяемые материалы и их свойства и назначения;

6. строение головы, строение волос;

7.заболевания кожи головы, волос

8. способы оказания первой помощи при несчастных случаях;

9. нормы профессиональной этики;

***Парикмахер должен уметь:***

1. выполнить любую процедуру соблюдая все технологические требования и нормативы времени;

2. владеть приемами держания инструмента;

3. выполнять дезинфекцию инструмента;

4. выполнять ту или иную работу с учетом индивидуальных особенностей клиента;

5. работать с различными красителями.

**Учебный план профессионального обучения по профессии «Парикмахер»**

Категория слушателей: граждане с образовательным уровнем от основного общего образования (специальность получаемая вновь)

Срок обучения: 2 месяца (340 часов)

Режим занятий: - 8 академических часов в день

Выдаваемый документ: свидетельство о профессиональной подготовке

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплин | Всего часов | Из них практические | Форма контроля |
| Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена  | **29** | 4 | Зачет |
| Деловая культура  | **8** | 4 | Зачет |
| Материаловедение  | **27** | 6 | Зачет |
| Технология парикмахерских услуг  | **197** | 80 | Экзамен |
| Производственная практика (стажировка)  | **13** | 13 | Зачет |
| Итоговая аттестация  | **16** | 8 | Экзамен |
| Всего  | **340** | 165 |  |

**Тематический план и программа предмета «Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | ТЕМА  | ЧАСЫ  |
| 1.  | Введение.  | 2  |
| 2.  | Анатомия и физиология кожи и волос.  | 4  |
| 3.  | Основы микробиологии. Микробы.  | 4  |
| 4.  | Основы эпидемиологии. Виды инфекции.  | 4  |
| 5.  | Грибковые заболевания.  | 4  |
| 6.  | Заболевания вызванные животными паразитами. Профилактика.  | 4  |
| 7.  | Спид. Пути и способы передачи.  | 2  |
| 8.  | Профессиональные заболевания. Зачет.  | 5  |
| Итого  | 29  |

**ТЕМА 1.**

Введение. Гигиена как наука. Развитие гигиены в России.

**ТЕМА 2.**

Анатомия и физиология кожи, волос. Из чего состоит дерма, гиподерма. Функции кожи.

**ТЕМА 3.**

Микробиология изучение живых микроорганизмов, их жизнедеятельности. Физиология микробов, их рост и размножение.

**ТЕМА 4.**

Микробы в окружающей среде (воды, почвы, воздуха). Виды инфекции. Иммунитет. Защитные силы организма. Профилактика заболевания.

**ТЕМА 5.**

Заболевания, вызываемые грибками. Признаки заболевания. Профилактика грибковых заболеваний. Соблюдение личной и профессиональной гигиены.

**ТЕМА 6.**

Когда и как возникают заболевания от животных. Какие виды животных паразитов существует. Когда и как происходит передача заболеваний. Профилактика и предупреждение заболеваний.

**ТЕМА 7.**

Пути и способы передачи заболевания. Методы диагностики СПИДа. Предупреждение и профилактика контактов. Течение заболевания.

**ТЕМА 8.**

Чем и когда могут быть вызваны профессиональные заболевания. Заболевания кожи рук. Заболевания ног. Заболевания верхних дыхательных путей. Профилактика заболеваний и их предупреждение. Санитарный минимум.

**Тематический план и программа предмета «Деловая культура»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  | **Тема**  | **Часы** |
| 1  | Психология делового общения.  | 2 |
| 2  | Понятие о морали и этики.  | 2 |
| 3  | Конфликтные ситуации. Стрессы.  | 2 |
| 4  | Профессиональная адаптация. Зачет.  | 2 |
| Итого  | 8 |

**ТЕМА 1.**

Психология делового общения. Культура делового общения. Понятие о морали и этики.

**ТЕМА 2.**

Имидж парикмахера. Этическая культура. Профессиональная этика работников сферы обслуживания.

**ТЕМА 3.**

Управление конфликтами и стрессами. Понятие о темпераменте и характере.

**ТЕМА 4.**

Профессиональная и социальная адаптация. Знание услуг и продукции.

**Тематический план и программа предмета «Материаловедение»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Часы |
| 1. | Введение. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.  | 2 |
| 2. | Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров.  | 3 |
| 3. | Моющие средства.  | 4 |
| 4. | Духи, одеколоны, туалетные воды, лосьоны.  | 4 |
| 5. | Средства ухода за волосами.  | 4 |
| 6. | Красители 1 и 2группы.  | 2 |
| 7. | Красители 3 и 4 группы.  | 2 |
| 8. | Средства для химической завивки. Зачет  | 6 |
| итого  | 27 |

**ТЕМА 1.**

Общие сведения о предмете. Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно–косметических средствах.

**ТЕМА 2.**

Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров. Характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства (нефтепродукты, жиры, воски и воскообразные вещества, желерующие вещества, биологически активные вещества, красящие вещества, душистые вещества, эмульгаторы, вода).

**ТЕМА 3.**

Ассортимент моющих материалов. Классификация и ассортимент мыла. Классификация по составу и назначению шампуней, их свойства, ассортимент.

**ТЕМА 4.**

Классификация духов и одеколонов. Композиция, стойкость, оформление. Применение духов и одеколонов в парикмахерской практике. Требования к качеству одеколонов, лосьонов.

**ТЕМА 5.**

Классификация средств по уходу за волосами и кожей головы. Лечебно-профилактические средства для волос, их виды. Средства против перхоти, их составы, основные действия на кожу и волосы. Средства для сохранения причёски.

**ТЕМА 6.**

Средства для изменения цвета волоса, их состав, классификация и действие на волосы. Допустимое % содержание перекиси водорода при окрашивании. Отбеливающие пудры, порошки.

**ТЕМА 7.**

Химические и поверхностные красители. Характеристика, особенности применения при окрашивании. Состав кремообразных красителей. Воздействие на волосы и кожу головы. Классификация красителей по стойкости.

**ТЕМА 8.**

Классификация, состав, действие на волосы химических препаратов. Особенности подбора препаратов для различного типа волос. Лечебно–профилактическое воздействие при химической завивке.

**Тематический план и программа предмета «Технология парикмахерских услуг»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | тема | часы |
| 1.  | Введение. Техника безопасности и правила пожарной безопасности.  | 2 |
| 2.  | Инструменты, приспособления. Приемы держания инструмента.  | 6 |
| 3.  | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию.  | 2 |
| 4.  | Стрижка волос.  | 68 |
| 5.  | Химическая завивка.  | 30 |
| 6.  | Окраска волос.  | 40 |
| 7.  | Укладка волос на бигуди.  | 6 |
| 8.  | Укладка волос феном.  | 6 |
| 9.  | Уход за волосами. Массаж  | 6 |
| 10.  | Выполнение причёсок.  | 31 |
| Итого | 197 |

**ТЕМА 1.** ВВЕДЕНИЕ

Ознакомление учащихся с профессией и ее историей, перспективой на рынке услуг. С требованиями к профессии, условиями работы, режимом работы. Ознакомление с режимом учебного процесса, правилами поведения в учебном классе, с рабочими местами.

Ознакомить учащихся с правилами и нормами безопасности, причинами травматизма в учебном классе. Рассказать о правилах поведения при пожаре и мерах предосторожности.

**ТЕМА 2.** ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ИНСТРУМЕНТАМИ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯМИ. ПРИЕМЫ ДЕРЖАНИЯ ИНСТРУМЕНТА.

Инструмент мастера парикмахера: ножницы, расчески, щетки, бритвы, зажимы, бигуди, коклюшки. Назначение каждого инструмента, где применяется и как, дезинфекция и правила хранения. Санитарно-гигиенические требования к инструменту.

Приспособления: пульверизаторы, мерные стаканы, мензурки, шпильки, невидимки, сеточки для волос. Нормы расхода.

Электроаппаратура необходимая для работы: электромашинки, электрофены, электроутюги, электроплойки. Техника безопасности при работе с электроаппаратурой.

Освоение приемов владения инструмента, правила одновременной работы нескольких инструментов, приемов держания ножниц и расчески.

**ТЕМА 3.** ОСВОЕНИЕ ПРИЕМОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

Правила приема клиента, создание благоприятной обстановки для обслуживания клиента. Соблюдение санитарно-гигиенических норм при обслуживании клиента. Правильное использование парикмахерского белья. Соблюдение последовательности при подготовительных работах перед стрижкой, окраской, укладкой, химической завивкой, долговременной укладкой. Правильное и умелое выполнение заключительных работ после оказания услуги.

**ТЕМА 4.** СТРИЖКА ВОЛОС

Приемы стрижек: снятие «на нет», тушевка, окантовка, шлифовка, филировка, стрижка на пальцах. Необходимый инструмент для каждого приема. Применение электромашинки в мужских и женских стрижках. Выполнять стрижку с учетом индивидуальных особенностей клиента. Уметь подобрать необходимую форму стрижки учитывая тип лица. Уметь корректировать формой стрижки, ее длинной лицо. Умело использовать современные технологии в работе. Уметь работать с рисунками, схемами стрижек. Последовательность в выполнении стрижки согласно инструкции, технологического процесса. Нормы времени для различной сложности стрижек. Уметь выполнять как отдельные операции в стрижках, так и стрижки в целом, мужские и женские. Правильно использовать структуру волоса при стрижке, учитывая при этом неправильный рост волоса, индивидуальные особенности роста волос.

**ТЕМА 5.** ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА

Технология выполнения химической процедуры на нормальных волосах. Что такое химическая завивка? Как изменяется структура волоса под воздействием химического состава. Требования к препаратам для химической завивки. Нормы расхода препарата. Необходимый инструмент и приспособления для выполнения химической завивки.

Подготовительный этап: осмотр кожного покрова головы, определение структуры волоса, возрастных особенностей клиента, приготовление инструмента, приспособлений, парикмахерского белья.

Основной этап: деление головы на зоны, накрутка волос на коклюшки, время выдержки, проверка, приготовление фиксирующего раствора, смывка, нейтрализация.

Заключительный этап: уход за волосами, стрижка волос, укладка.

Выполнение химической завивки на волосы окрашенные красителями 1 и 2 группы. Особенности выполнения.

**ТЕМА 6**. ОКРАСКА ВОЛОС

Основные понятия колористики. Цветовой круг Освальда. Правила применения в работе с красителями.

Группы красителей. Характеристика группы. Особенности каждой группы.

Красители 1 группы – осветляющие или обесцвечивающие. Допустимое % содержание перекиси водорода. Технологии выполнения окраски: классическая, европейская, сложное окрашивание.

Красители 2 группы - химические или глубокие. Как применяются. % содержание перекиси водорода. Инструменты, приспособления, парикмахерское белье. Технология окрашивания.

Красители 3 группы – физические или поверхностные ( оттеночные). Особенности применения.

Красители 4 группы – растительные или натуральные. Особенности окраски волос растительными красителями. Воздействие натуральных компонентов на волосы.

**ТЕМА 7.** УХОД ЗА ВОЛОСАМИ.

Сведения о показаниях и противопоказаниях массажа. Основные массажные движения. Препараты для выполнения массажа (косметические, народные средства). Применение приспособлений, парикмахерское белье. Виды лечения: полное, комбинированное.

**ТЕМА 8.** УКЛАДКА ВОЛОС НА БИГУДИ

Типы бигуди: классические, модельные, для вертикальной завивки. Технология накрутки волос на бигуди. Схемы накруток.

Особенности выполнения накрутки волос на модельные бигуди.

Применение при укладке волос на бигуди укладочных средств (муссы, гели, пенки, моделирующие лаки, крема).

**ТЕМА 9.** УКЛАДКА ВОЛОС ФЕНОМ.

Правильный выбор укладочных средств для обработки волос. Типы щёток для укладки волос феном. Технология просушивания пряди. Последовательность работы феном. Учёт индивидуальных особенностей клиента.

**ТЕМА 10**. ВЫПОЛНЕНИЕ ПРИЧЁСОК.

Типы лица. Коррекция лица причёской. Требования при создании причёски. Элементы причёсок. Инструменты, приспособления при выполнении причёски.

**Тематический план и программа производственного обучения.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Тема  | Часы |
| 1.  | Введение. Правила техники безопасности. Оснащение парикмахерской.  | 0.5 |
| 2.  | Аппаратура, инструменты, приспособления. Электроаппаратура.  | 0.5 |
| 3.  | Подготовительные и заключительные работы. Мытьё волос.  | 1 |
| 4.  | Стрижка волос. Приёмы держания инструмента. Строение головы. Точки. Зоны.  | 1.5 |
| 5.  | Химическая завивка.  | 1 |
| 6.  | Окраска волос.  | 1 |
| 7.  | Укладка волос на бигуди.  | 1 |
| 8.  | Укладка волос феном.  | 1 |
| 9.  | Массаж. Массажные движения.  | 0.5 |
| 10.  | Причёски на волосах.  | 3 |
| 11.  | Оказание парикмахерских услуг  | 1 |
| 12.  | Зачет  | 1 |
| Итого  | 13 |

**ТЕМА 1.**

Инструкция по охране труда. Оснащение парикмахерской. Санитарно-техническое оборудование. Рабочее место парикмахера. Технические нормативы.

**ТЕМА 2.**

Инструменты и приспособления – общая характеристика. Инструменты для расчесывания. Инструмент для стрижки. Инструмент для укладки волос. Приспособления для выполнения химической завивки. Инструмент для выполнения причесок.

**ТЕМА 3.**

Подготовительные работы перед стрижкой, укладкой, химической завивкой, прической. Парикмахерское белье. Последовательность выполнения подготовительных работ.

Заключительные работы по окончанию оказанной услуги. Последовательность выполнения.

**ТЕМА 4.**

Последовательность выполнения классических мужских стрижек. Последовательность выполнения модельных как мужских, так и женских стрижек. Применение современных технологий, приемов в стрижках. Формы стрижек. Отработка стрижек по схемам, фотографиям. Просмотр видео с современными технологиями стрижек ведущих стилистов Испании, Германии, России, Англии.

**ТЕМА 5.**

Подготовительный этап перед выполнением химической завивки (определение структуры волос, возрастных особенностей, исходного цвеьа волоса, индивидуальных особенностей). Приготовление приспособлений (коклюшки, бумага, мензурка, миска, аппликатор). Основной этап

выполнения (деление головы на зоны, накрутка волос на коклюшки, последовательность накрутки, утепление головы, время выдержки с составом №1, контрольная проверка, приготовление фиксирующего раствора, фиксация, время выдержки с составом № 2). Выполнение нейтрализации.

**ТЕМА 6.**

Окраска волос. Происхождение естественного цвета. Понятие о меланине. Сведения о 4 базовых природных цветах. Взаимодействие естественного меланина с химическими продуктами. Зоны цвета. Группы красителей. Технологии окраски. Особенности окраски седых волос.

Создание новых цветов химическим путем. Составы красителей. Процесс образования цвета.

Понятие глубины тона. Холодные и теплые тона. Характеристика окисляющих красителей.

Виды осветляющих препаратов. Время их воздействия. Трудности обесцвечивания. Общие сведения о повторных окрашиваниях.

**ТЕМА 7.**

Укладка волос на бигуди. Бигуди (классические, модельные). Характеристика типов бигуди. Схемы накруток. Инструменты и приспособления при выполнении укладки. Укладочные средства.

**ТЕМА 8.**

Укладка волос феном. Типы и формы щеток для укладки. Подготовительные работы перед укладкой. Применение укладочных средств перед укладкой. Последовательность просушивания пряди. Схемы укладки. Заключительные работы.

**ТЕМА 9.**

Массаж головы. Способы мытья волос с применением массажа. Применение косметических или лечебных препаратов при мытье. Показания и противопоказания при выполнении массажа. Массажные движения. Последовательность выполнения массажа. Маски. Лечение повышенной жирности кожи. Восстановление сухих волос. Процедуры против выпадения волос.

**ТЕМА 10.** Подготовительные работы перед выполнением прически. Требования при создании. Элементы причесок (проборы, челки, жгуты, плетения). Применение укладочных средств. Выполнение укладки (на бигуди, феном). Применение смешанных техник. Принцип композиции прически. Техника выполнения начесов. Применение в причёсках постижерных изделий, украшений, цветов. Заключительные работы.

**ТЕМА 11.**

Оказание парикмахерских услуг. Повышение профессионального мастерства.

**Список литературы:**

1. Барышникова Т. «Модные причёски для длинных волос».

2. Барышникова Т. , Голубева Е. «Домашний парикмахер».

3. Булгакова И. «Большая книга домашнего парикмахера».

4. Кац А.Л. «Санитария и гигиена парикмахерского дела».

5. Константинов А.В. «Парикмахерское дело».

6. Кэмерон П. «Причёски для длинных волос».

7. Панченко О.А. «Авангардные, молодёжные причёски и стрижки»

8. Панченко О.А. «Мелирование и причёски».

9. Панченко О.А. «Причёски, завивка, укладка».

10. Панченко О.А. «Элегантные причёски».

11. Романенко Л. «Вечерние причёски для длинных волос».

12. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Сан ПиН 2.4.4.1251-03, введенные 20.06.2003 Постановлением Главного Санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27 Д;

13. Материалы лекций международных курсов по обучению парикмахерскому искусству.